

PILATESMYOGA DEN DEN PRO VÁS

KDY: 14. 12. 2018 od 17.00hod. do 20.00hod.

*Přijďte ozdravit své tělo cvičením...
Přijďte ozdravit svou mysl veselým povídáním...
Přijďte si dobít energii...
Přijďte si odpočinout a jen tak Být ...*

Program

*17.10-18.00 pilates pro všechny
18.10-19.00 hatha jóga surya namaskar
17.00-20.00 občerstvení pro Vás s Monikou*

Cena: ☺

Tešíme se na Vás

